

GRUNDSHEMA 2022-2023

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06.30-07.00							
07.00-07.30							
07.30-08.00							
08.00-08.30	F-gymn			F-gymn			
08.30-09.00	F-gymn			F-gymn		IF KF	
09.00-09.30	F-gymn	Fria L-v		F-gymn		IF KF	HBK
09.30-10.00	F-gymn	Fria L-v		F-gymn		IF KF	HBK
10.00-10.30	F-gymn	Fria L-v		F-gymn		HBK	HBK
10.30-11.00		Fria L-v				HBK	HBK
11.00-11.30		Fria L-v				Nyedshov	RIK
11.30-12.00		Fria L-v				Nyedshov	RIK
12.00-12.30						QBIK	SIF
12.30-13.00						QBIK	SIF
13.00-13.30						Ulvsby	QBIK
13.30-14.00						Ulvsby	QBIK
14.00-14.30						Crusaders	QBIK
14.30-15.00						Crusaders	QBIK
15.00-15.30						NIF	NIF
15.30-16.00						NIF	NIF
16.00-16.30			Parasport			RIK	NIF
16.30-17.00			Parasport			RIK	NIF
17.00-17.30	QBIK	IF KF utv	SIF	NIF	IF KF		IF KF utv
17.30-18.00	QBIK	IF KF utv	SIF	NIF	IF KF		IF KF utv
18.00-18.30	NIF	HBK	HBK	QBIK	HBK		RIK
18.30-19.00	NIF	HBK	HBK	QBIK	HBK		RIK
19.00-19.30	IF KF	FBK	IF KF	Crusaders	IF KF		IF KF
19.30-20.00	IF KF	FBK	IF KF	Crusaders	IF KF		IF KF
20.00-20.30	IF KF	HBK	NIF	RIK	Nattfotboll		IF KF
20.30-21.00	IF KF	HBK	NIF	RIK	Nattfotboll		IF KF
21.00-21.30	HBK	QBIK	RIK	HBK	Nattfotboll		
21.30-22.00	HBK	QBIK	RIK	HBK	Nattfotboll		

IF Karlstads Nattfotboll = 20.00-23.00